

PLAN DE RECUPERACIÓN DE MATERIAS PENDIENTES
3ºESO

DEPARTAMENTO: EDUCACIÓN FÍSICA			MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA	
PROCEDIMIENTO DE RECUPERACIÓN: (Prueba escrita, trabajo, cuaderno de actividades, nota curso actual, etc.)	CRITERIOS DE CALIFICACIÓN (Porcentajes de cada prueba, de cada evaluación etc.)	FECHAS DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS O DE ENTREGA DE LAS ACTIVIDADES (Indicar fecha para cada evaluación)	CONTENIDOS DE LAS PRUEBAS O DE LAS ACTIVIDADES (Temporalizas por evaluaciones)	PROFESORADO RESPONSABLE DEL SEGUIMIENTO Y HORARIO DE ATENCIÓN AL ALUMNADO
<p>TRABAJO ESCRITO TRIMESTRAL</p>	<p>Hay que realizar 3 trabajos escritos, uno por cada trimestre. Se deben realizar escritos a mano.</p> <p>Los 3 trabajos tienen el mismo valor. La nota final será la media de la nota de cada uno de los trabajos trimestrales.</p> <p>Cada trabajo trimestral debe cumplir los siguientes requisitos, que serán utilizados como criterios de calificación:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Calidad del trabajo: el contenido del trabajo debe ajustarse al título de cada uno de los apartados que se indican: 60%. 	<ul style="list-style-type: none"> - FECHA MÁXIMA DE ENTREGA 1ª EVALUACIÓN: Semana del 13 al 17 de Noviembre de 2023. - FECHA MÁXIMA DE ENTREGA 2ª EVALUACIÓN: Semana del 4 al 8 de Marzo de 2024. - FECHA MÁXIMA DE ENTREGA 3ª EVALUACIÓN: Semana del 6 al 10 de Mayo de 2024. 	<ul style="list-style-type: none"> - El tema del trabajo del primer trimestre será "LAS CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS Y LA SALUD", y tratará el siguiente orden de apartados: A) Concepto de Capacidades Físicas Básicas (CFB). B) Factores generales condicionantes de las CFB. C) Beneficios de una buena condición física. D) La Resistencia y la Salud: D.1. Definición y tipos. D.2. Factores que la determinan. D.3. Ejemplos de actividades físicas y deportivas de resistencia. D.4. Efectos saludables de los ejercicios de resistencia. E) La Fuerza y la Salud: E.1. Definición y tipos. E.2. Factores que la determinan. E.3. Ejemplos de actividades físicas y deportivas de fuerza. E.4. Efectos saludables de los ejercicios de fuerza. F) La Flexibilidad y la Salud: F.1. Definición y tipos. F.2. Factores que la determinan. 	<ul style="list-style-type: none"> • DANIEL LÓPEZ: - 4ºESO A: JUEVES 2ºH. • PIEDAD MARTÍNEZ: - 4ºPDC: MARTES 2ºH.

- Extensión mínima: 8 folios: 10%.
- Entrega dentro del plazo (se detalla en la siguiente columna): 10%.
- Presentación del mismo: 10%.
- Debe incluir el índice y las referencias bibliográficas o páginas web consultadas: 10%.

- F.3. Ejemplos de actividades físicas y deportivas de flexibilidad.
- F.4. Efectos saludables de los ejercicios de flexibilidad.
- G) La Velocidad y la Salud:
 - G.1. Definición y tipos.
 - G.2. Factores que la determinan.
 - G.3. Ejemplos de actividades físicas y deportivas de velocidad.
 - G.4. Efectos saludables de los ejercicios de velocidad.
- El tema del trabajo del **segundo trimestre** será "**EL FÚTBOL-SALA**", y tratará el siguiente orden de apartados:
 - A) Breve historia.
 - B) Características principales.
 - C) Técnicas básicas.
 - D) Aspectos reglamentarios básicos.
 - E) Táctica básica.
 - F) Se puede añadir cualquier apartado de manera libre (por ejemplo: Fútbol-sala para personas con discapacidad, el Fútbol-sala en España,...).
- El tema del trabajo del **tercer trimestre** será "**EL VOLEIBOL**", y tratará el siguiente orden de apartados:
 - A) Breve historia.
 - B) Características principales.
 - C) Técnicas básicas.
 - D) Aspectos reglamentarios básicos.
 - E) Táctica básica.
 - F) Se puede añadir cualquier apartado de manera libre (por ejemplo: Voleibol para personas con discapacidad, el Voleibol en España,...).

