

PLAN DE RECUPERACIÓN DE MATERIAS PENDIENTES

1º E.S.O.



DEPARTAMENTO: EDUCACIÓN FÍSICA			MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA	
PROCEDIMIENTO DE RECUPERACIÓN: (Prueba escrita, trabajo, cuaderno de actividades, nota curso actual, etc.)	CRITERIOS DE CALIFICACIÓN (Porcentajes de cada prueba, de cada evaluación etc.)	FECHAS DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS O DE ENTREGA DE LAS ACTIVIDADES (Indicar fecha para cada evaluación)	CONTENIDOS DE LAS PRUEBAS O DE LAS ACTIVIDADES (Temporalizas por evaluaciones)	PROFESORADO RESPONSABLE DEL SEGUIMIENTO Y HORARIO DE ATENCIÓN AL ALUMNADO
TRABAJO ESCRITO TRIMESTRAL	<p>Hay que realizar 3 trabajos escritos, uno por cada trimestre. Se deben realizar escritos a mano. Los 3 trabajos tienen el mismo valor. La nota final será la media de la nota de cada uno de los trabajos trimestrales.</p> <p>Cada trabajo trimestral debe cumplir los siguientes requisitos, que serán utilizados como criterios de calificación:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Calidad del trabajo: el contenido del trabajo debe ajustarse al título de cada uno de los apartados que se indican: 60%. - Extensión mínima: 8 folios: 10%. 	<ul style="list-style-type: none"> - FECHA MÁXIMA DE ENTREGA 1ª EVALUACIÓN: Semana del 15 al 19 de Noviembre. - FECHA MÁXIMA DE ENTREGA 2ª EVALUACIÓN: Semana del 7 al 11 de Marzo. - FECHA MÁXIMA DE ENTREGA 3ª EVALUACIÓN: Semana del 9 al 13 de Mayo. 	<ul style="list-style-type: none"> - El tema del trabajo del primer trimestre será "EL CALENTAMIENTO", y tratará el siguiente orden de apartados: <ul style="list-style-type: none"> A) Concepto de Calentamiento. B) Para qué sirve el Calentamiento. C) Efectos que provoca el Calentamiento en el organismo. D) Clases de Calentamiento. E) Factores que influyen en el Calentamiento. F) Normas para la realización del Calentamiento. G) Duración del Calentamiento. H) Ejemplo de Calentamiento general. - El tema del trabajo del segundo trimestre será "LAS CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS Y LA SALUD", y tratará el siguiente orden de apartados: <ul style="list-style-type: none"> A) Concepto de Capacidades Físicas Básicas (CFB). B) Factores generales condicionantes de las CFB. C) Beneficios de una buena condición física. D) La Resistencia y la Salud: <ul style="list-style-type: none"> D.1. Definición y tipos. D.2. Factores que la determinan. D.3. Ejemplos de actividades 	<ul style="list-style-type: none"> - DANIEL LÓPEZ: *2º ESO A-PMAR: - PIEDAD MARTÍNEZ: * 2ºESO B: * 2ºESO C: * 2ºESO D: * 2ºESO E:



	<ul style="list-style-type: none">- Entrega dentro del plazo (se detalla en la siguiente columna): 10%.- Presentación del mismo: 10%.- Debe incluir el índice y las referencias bibliográficas o páginas web consultadas: 10%.		<p>físicas y deportivas de resistencia. D.4. Efectos saludables de los ejercicios de resistencia.</p> <p>E) La Fuerza y la Salud: E.1. Definición y tipos. E.2. Factores que la determinan. E.3. Ejemplos de actividades físicas y deportivas de fuerza. E.4. Efectos saludables de los ejercicios de fuerza.</p> <p>F) La Flexibilidad y la Salud: F.1. Definición y tipos. F.2. Factores que la determinan. F.3. Ejemplos de actividades físicas y deportivas de flexibilidad. F.4. Efectos saludables de los ejercicios de flexibilidad.</p> <p>G) La Velocidad y la Salud: G.1. Definición y tipos. G.2. Factores que la determinan. G.3. Ejemplos de actividades físicas y deportivas de velocidad. G.4. Efectos saludables de los ejercicios de velocidad.</p> <p>- El tema del trabajo del trabajo del tercer trimestre será "EL BALONCESTO", y tratará el siguiente orden de apartados: A) Breve historia. B) Características principales. C) Técnicas básicas. D) Reglamento básico. E) Táctica básica. F) Se puede añadir cualquier otro apartado de manera libre (por ejemplo, el baloncesto en España o para personas con discapacidad).</p>	
--	--	--	--	--



Departamento de Educación,
Cultura y Deporte



**Instituto de Educación
Secundaria
"Hermanos Argensola"**